Sei herzlich willkommen!

Gerne unterstütze ich mit ganzheitlichen Körpertherapien Selbstheilungs- und Entfaltungsprozesse.

Durch Achtsamkeit und Berührung finden Körper, Geist und Seele zu Ruhe und Entspannung.

Innere Kraft und Klarheit, Balance, Zufriedenheit, Gesundheit und Vitalität wachsen durch das Ankommen im Jetzt.

Ich freue mich auf die Begegnung des Lebens in Dir!

Kontakt

079 276 69 27

Städtlipraxis

Nicole Zuber
Gurzelngasse 27
4500 Solothurn

nicole.zuber@gmx.net

Praxis der Achtsamkeit

Berührt Sein durch Präsenz

- ***Biodynamische Craniosacral Therapie***
- ***Fussreflexzonen Therapie mit Meridianbezug***
- ***Ancient Lomi Lomi Bodywork***

Krankenkassen anerkannt

Fussreflexzonen Therapie mit Meridianbezug

In den Füssen spiegelt sich der ganze Körper. Durch einfühlsame Behandlung der Füsse wird der Selbstheilungsprozess unterstützt, das Nervensystem gestärkt, Stoffwechselprozesse angeregt und die Organe mit Lebensenergie durchflutet.
Physische Beschwerden, aber auch emotionale und seelische Themen können über die Füsse angegangen werden.

Kosten: 120 Franken für 60 Minuten (Krankenkassen anerkannt)

Biodynamische Craniosacral Therapie

Craniosacrale Biodynamik bietet Momente von innerer Stille an. So wird Ruhe erlebbar und das Spüren von inneren, regulierenden Körperrhythmen, die beruhigen und mehr Gelassenheit und Frieden bringen. Craniosacrale Biodynamik fördert Achtsamkeit, unterstützt Selbst-Regulierung und bringt mehr Ressourcen und Zufriedenheit ins Leben zurück.

Kosten: 120 Franken für 60 Minuten (Krankenkassen anerkannt)

Ancient Lomi Lomi Bodywork

Diese Massage ist eine Reise zu sich selbst und ein möglicher Weg, den Urzustand des Seins zu erfahren, in dem Harmonie, Liebe und Frieden vorherrschen.

Sie bringt Lebensenergie ins Fliessen, weckt die Sinne und die Lebensfreude und lässt das Licht in jeder Zelle leuchten.

Kosten: 80 Franken für 90 Minuten

«Man muss den Dingen die eigene, stille ungestörte Entwicklung lassen...» Rainer Maria Rilke