

## Stundenplan

# StädtliPraxis

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9.00-10.00 <b>Feldenkrais</b> mit Tanja	9.00-10.00 <b>Feldenkrais</b> mit Tanja		
	10.15-11.15 <b>Qigong</b> Anfänger mit Jasmine		10.00-11.00 <b>Sophrologie</b> mit Armelle	
18.00 - 19.00 <b>Qigong</b> Anfänger mit Jasmine	18.00 - 19.00 <b>Sophrologie</b> mit Armelle	18.00 - 19.00 <b>Qigong</b> Anfänger mit Jasmine	18.00 - 19.00 <b>Aktiv Meditation</b> mit Shafique	
19.00 - 20.00 <b>Qigong</b> Fortgeschrittene mit Jasmine		19.00 - 20.00 <b>Qigong</b> Fortgeschrittene mit Jasmine	19.15 - 20.15 <b>Feldenkrais</b> mit Tanja	18.45 -21.00 <b>Frauentempel</b> mit Armelle